CLB Het Kompas
Hulp in vertrouwen

Hoe gaan we om met snotneuzen tijdens corona?

Ja, snotneuzen. En dan bedoelen we niet je lieve kroost, maar het fenomeen waarbij we een zakdoek nodig hebben. Het seizoen van de loopneuzen en verkoudheden is terug gestart. Ook op school doet het de ronde. Waar het vroeger makkelijker te beoordelen was of je je kind al dan niet thuis hield, is de situatie met het COVID 19-virus nu anders. Veel ouders hebben hier vragen over en zijn onzeker over wat ze moeten doen. Het is normaal dat je bezorgd bent over wat je moet doen als je kind of een klasgenootje van je kind ziek is. Je hebt immers het beste met hen voor. Met de onderstaande lijst proberen we een antwoord te geven op veelgestelde vragen en antwoorden.

Wat doe ik als mijn kind ziek is?

Als je kind last heeft van één of meerdere van de onderstaande klachten, blijft het kind thuis en neem je contact op met je huisarts (of de huisarts van wacht):

- **Koorts (38 °C en hoger),** tenzij de oorzaak van de koorts gekend is, bijvoorbeeld na een vaccinatie.
- **Hoesten of problemen met ademhalen**. Gekende klachten (bijvoorbeeld bij een kind dat astma heeft) tellen niet mee, tenzij de klachten plots verergeren of een ander karakter krijgen.
- **Verkoudheid EN andere klachten** zoals spierpijn, ongewone vermoeidheid, keelpijn, hoofdpijn of geen eetlust. Kinderen die enkel klachten hebben van een verkoudheid of van neusloop door allergie, mogen naar school. Dit geldt ook voor een lichte verkoudheid met een loopneus, dus zonder veel hoesten of de andere symptomen in deze lijst. Van zodra er andere symptomen optreden, neem je contact op met je huisarts en hou je je kind thuis.
- **Niet meer kunnen ruiken of proeven.**

De huisarts onderzoekt het kind, bepaalt of een test nodig is en vertelt waar dit kan. Je verneemt ook van de huisarts hoelang je kind thuis dient te blijven. Je vraagt de huisarts welke info je al aan de school dient te geven. Je brengt zoals gebruikelijk de school op de hoogte van de afwezigheid en ziekte van je kind.

Wat als de huisarts aangeeft dat mijn kind getest moet worden op corona?

De huisarts geeft aan waar en hoe de test verloopt, en of er nog personen uit je gezin getest moeten worden. Je brengt de school op de hoogte van de afwezigheid van je kind (indien je dat nog niet deed) en dat er een coronatest afgenomen wordt. Zolang het resultaat van de test er niet is, blijft het kind thuis. De CLB-arts wordt op de hoogte gebracht, dit hoef je niet zelf te doen. Je hoeft zelf geen andere leerlingen of ouders te verwittigen, dat doen de CLB-arts en de school. Als je verder iets moet ondernemen m.b.t. contact tracing, verneem je dat.

Wat als de test positief is?

Je verwittigt de school. Je kind blijft thuis in quarantaine zolang hij/zij besmettelijk is. Dit is standaard 7 dagen na de start van de klachten. De leerling kan normaal gezien na 7 dagen opnieuw naar school als er 3 dagen geen koorts is en de klachten beter zijn. De duurtijd wordt mee bepaald door de huisarts. De huisarts zal ook aangeven welke impact dit heeft op je volledige gezin. Als de test positief is dan moet het gezin 7 dagen in quarantaine. Als er iemand in het gezin klachten krijgt gedurende die 7 dagen dan raadpleeg je best de huisarts. Het CLB en de school zorgen voor de verwittiging van de contacten van het kind op school. Je hoeft hier zelf niets voor te doen. Als je hiervoor iets moet ondernemen, verneem je dit via het CLB.

Wat als de test negatief is?

Je verwittigt de school. Je kind kan terug naar school als er geen koorts meer is en de klachten beter zijn.

Ik verneem via andere ouders dat er een klasgenootje van mijn kind positief getest werd op corona. Wat doe ik?

Probeer je eerst en vooral niet ongerust te maken. Dit is een “laag risico contact”,
wat wil zeggen dat je kind naar school mag blijven gaan. Hobby's of bezoek bij familie of
vrienden mag gedurende 14 dagen vanaf het laatste contact niet

Je moet de gezondheid van je kind goed opvolgen. Als ouder mag je gaan werken. De huisgenoten hoeven hun contacten niet extra te beperken.

Als je kind symptomen vertoont, moet je uiteraard wel zo snel mogelijk je huisarts of arts van wacht contacteren, ook tijdens het weekend, en je kind thuis houden. Je volgt hun instructies en je brengt zoals gebruikelijk de school op de hoogte van de afwezigheid van je kind. Zij zullen dit samen met het CLB verder opnemen.

Mijn kind is in contact gekomen met iemand van buiten de school die corona heeft. Wat doe ik?

Probeer je eerst en vooral niet ongerust te maken. Mogelijk was dit een “laag risico contact”, dat wil zeggen dat het geen dicht (minder dan 1,5 m) en langdurig (langer dan 15 minuten) contact zonder bescherming was . Een laag risico contact is ook een contact van meer dan 15 minuten op minder 1.5 m maar waarbij beiden adequaat een mondmasker hebben gebruikt (neus en mond bedekt).Raadpleeg de huisarts en volg hun instructies op.

Als je kind nauw contact had met deze persoon (minder dan 1,5 meter en langer dan 15 minuten) en deze persoon had geen mondmasker of droeg het mondmasker niet op neus en mond of heeft de persoon je kind geknuffeld, gekust en een hand geschud dan gaat het over een “hoog risico contact”. Raadpleeg de huisarts en volg hun instructies op.
Als deze persoon een kind is jonger dan 12 jaar (of in de lagere school) dan gaat het niet over een “hoog risico contact”.

Als het gaat om een lid van je eigen gezin, is het uiteraard steeds een “hoog risico contact”. Bij een “hoog risico contact” hou je je kind thuis, je raadpleegt de huisarts, je meldt dit aan de school en je volgt hun instructies op. De school en het CLB nemen dit verder op, je hoeft dit zelf niet te communiceren met ouders en leerlingen.

Als het kind ziek is, blijft het kind uiteraard sowieso thuis.

Dit document betreft de informatie zoals gekend op 2 oktober 2020. Het is bedoeld voor ouders van kinderen in de **basisschool.**