



## Hoe zien luizen eruit ?

Hoofdluizen zijn kleine, langwerpige insecten die leven in de hoofdharen van mensen. Ze zijn 2 tot 4 mm lang en lichtgrijs tot bruinachtig zwart van kleur.



Hoofdluis op werkelijke grootte

De luizen eitjes worden neten genoemd. Ze zien eruit als grijswitte (parelmoer), ovale bolletjes ter grootte van een speldenkop (ongeveer 1 mm).

## Luizen of gewoon jeuk ?

Een luizenbezoek kondigt zich meestal aan met jeuk op het hoofd. Maar hoofdluizen veroorzaken niet altijd jeuk en de jeuk kan ook na een tijdje verdwijnen.



De beste verklikkers van een luizenbezoek zijn de neten. Deze kleine grijswitte bolletjes zitten stevig vast aan de haren op 1 à 2 cm van de hoofdhuid. Ze kunnen overal zitten maar zijn vooral terug te vinden in de nek, boven en achter de oren en vooraan op het hoofd.

De neten zijn gemakkelijk van schilfertjes of zand te onderscheiden. Schilfertjes komen gemakkelijk los maar neten zitten stevig vast aan het haar en zijn moeilijk los te maken met de vingers.

De luizen zelf zijn niet zo gemakkelijk te vinden maar kunnen opgespoord worden door de haren zorgvuldig uit te kammen met een luizenkam. Houd hierbij het hoofd (voorover) boven een wit blad papier, een witte lavabo of een witte handdoek.



## Hoe raakt u de luizen weer kwijt ?

Behandel alleen als u luizen of neten heeft ! Behandelen om een luizenbesmetting te voorkomen heeft geen zin. Vraag raad aan uw huisarts, de CLB-arts, de verpleegkundige of apotheker als u niet zeker bent of uw kind luizen heeft.

Koop bij de apotheker een luizendodend product op basis van malathion 0,5 %, permethrine 1 % of depalletrine 0,66 % + piperonyl butoxide 2,64 %. Lees goed de bijsluiter en volg de aanwijzingen op.

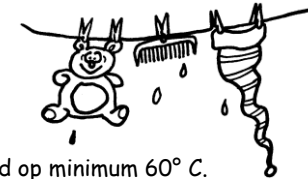


Enkele tips:

- Gebruik voldoende van het product: de hele hoofdhuid en alle haren moeten vochtig zijn van het product.
- Laat het product voldoende lang inwerken. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter.
- Blijf het haar na de behandeling gedurende 14 dagen lok per lok uitkammen met een luizenkam. Als er toch nog een jonge luis uitkomt, wordt ze verwijderd voor ze volwassen is en zelf eitjes kan leggen.
- Zorg ervoor dat alle besmette gezinsleden gelijktijdig behandeld worden. Op die manier voorkomt u een herbesmetting binnen het gezin.

## En verder ?

- Was alle kleren en beddengoed op minimum 60° C.
- Kleding die niet op 60° C kan gewassen worden, bergt 6 U gedurende een week op in een goed gesloten plastic zak.
- Stofzuig zo veel mogelijk matrassen, zetels, hoofdkussens, enz.
- Reinig alle kammen en borstels in kokend water gedurende 10 minuten.
- Leer uw kinderen dat kammen en mutsen beter niet uit-gewisseld worden en dat ieder best zijn eigen kapstok gebruikt.



Verwittig steeds de schooldirectie of de leerkracht van uw kind zodat de school de nodige maatregelen kan treffen.

## Toch nog luizen of neten na de volledige behandeling ?

Behandel opnieuw, gebruik een ander soort product of de nat-kam methode.



### De nat-kam-methode

De nat-kam-methode is een goedkope en kindvriendelijke alternatieve behandeling. U heeft enkel een luizenkam, gewone shampoo en conditioner nodig.



1. Was het haar met gewone shampoo.
2. Breng overvloedig een conditioner aan in het haar zodat het haar zo glad mogelijk wordt.
3. Laat enkele minuten inweken en kam de knopen uit het haar met een gewone kam.
4. Kam het haar van achter naar voor (tegen de schedelhuid aan) met een luizenkam (hoofd voorover). Start bij het ene oor en schuif bij iedere kambeweging op naar het andere oor, van links naar rechts en van rechts naar links.
5. Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan een wit stuk keukenrol. Zo kan u controleren of u luizen en/of neten heeft uitgekamd.
6. Spoel het haar, laat het zeer nat en kam het met een gewone kam naar achter.
7. Kam nu met de luizenkam van voor naar achter, van oor tot oor.

Doe dit een kwartier om de 3-4 dagen en dit tot twee weken na het vinden van de laatste luis.

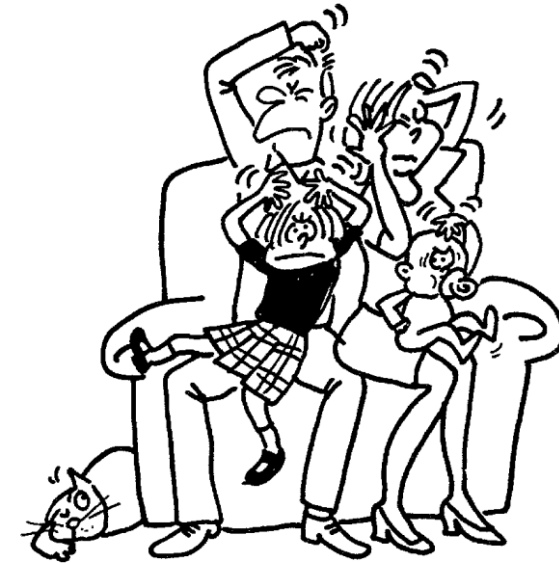
### Heeft u nog vragen ?

Aarzel niet om contact op te nemen met de CLB-arts of CLB-verpleegkundige.

Naar ontwerp:



## HOOFDLUIZEN



Iedereen kan hoofdluizen krijgen. Vooral schoolgaande kinderen worden erdoor getroffen.

Hoofdluizen zijn ongevaarlijk; ze brengen geen ziekten over. Wel kunnen ze voor heel wat ongemak zorgen.

Vaak worden hoofdluizen in verband gebracht met een gebrek aan hygiëne, maar dat is onterecht: iedereen kan luizen krijgen, zelfs al wast u uw haren elke dag. Zoals u griep of mazelen kan krijgen, zo kan u plots besmet worden met luizen.

Wie met dit vervelende probleem wordt geconfronteerd, hoeft zich dan ook niet te schamen of schuldig te voelen. Luizen hebben is zeker geen schande !

Het is belangrijk dat u de directe omgeving (klasgenootjes, kinderoppas, grootouders en vrienden) inlicht over de luizenplaag. Als iedereen zijn steentje bijdraagt, kan het luizenprobleem snel opgelost worden.